



LA JURASSIENNE QUI VINT, VISA ET VAINQUIT

Avec un nouveau record en finale, **AUDREY GOGNIAT** a remporté le titre de Championne de Suisse aux trois positions des Juniors féminins. Son succès en finale représente un événement particulier pour le canton du Jura.

Texte: Andreas Tschopp Photos: Andreas Tschopp, mäd

« Un weekend plein d'émotions pour la junior Audrey Gogniat. Elle obtient une stratosphérique 1ère place et établit en même temps le nouveau record suisse de cette discipline ». La société de tir d'Audrey Gogniat, la Société de tir Petit Calibre et Pistolet Franches-Montagnes, fit cet éloge sur sa propre page d'accueil. Audrey Gogniat, domiciliée à Le Noirmont dans le Jura, décrocha en effet la médaille d'or dans la discipline reine du match trois positions 3x40 après avoir remporté le bronze au match couché à la carabine 50m.

VICTOIRE LORS DE LA FINALE

Elle ne s'attendait pas à finir la finale, qui était son premier concours, à la première place, ad-

Concentrée, Audrey Gogniat se prépare au Centre d'entraînement de Bienne.

mit Audrey Gogniat directement après le concours dans une interview du vainqueur diffusée en direct par la FST. La nouvelle championne junior, qui a amélioré son record personnel dans la qualification à 1152 points, y révèle qu'elle est devenue très stressée avant la finale, car les changements de position en un temps limité étaient nouveaux pour elle. Mais Audrey a un petit secret: il est «quelque peu bizarre que je puisse mieux me concentrer quand je suis stressée», ce qui l'aide en retour à se calmer.

NOUVELLE AU CRP DE BIENNE

Interrogée sur le secret de ses succès – parallèlement à l'or et au bronze à la carabine 50m à Thoun, elle a déjà remporté le titre de junior féminin à la cara-

bine 10m au CS de Berne au printemps – la jeune fille de 18 ans répond qu': «Il n'y a pas grand-chose à dire: c'est surtout de l'entraînement». En plus de deux à quatre séances d'entraînement par semaine dans son club d'origine, Audrey Gogniat s'entraîne depuis octobre une fois par semaine en soirée au Centre régional de performances (CRP) du nord-ouest de la Suisse à Bienne. Là-bas, elle effectue ses entraînements sous la supervision du tireur de l'élite Jan Lochbihler et de Beat Grossen dans un groupe d'entraînement avec Anja Senti. La championne de 24 ans, domiciliée à Bellmund, Berne, qui a gagné le match couché à 300m dans l'épreuve féminine, traduit à cet effet les instructions de Jan Lochbihler en français pour



Audrey, afin qu'elle puisse mieux comprendre – Audrey comprenant encore trop peu l'allemand.

UNE PREMIÈRE POUR LE JURA

A la question de savoir ce qu'elle apprécie le plus au Tir sportif, Audrey Gogniat répond: «Que tu sois toute seule avec ta carabine». Ainsi, elle ne peut rendre personne responsable quand les choses ne se passent pas bien. Les bons résultats n'arrivent que quand les deux forment une équipe et que la carabine est «comme une amie», dit la Jurassienne.

Jeune tireuse jusqu'alors peu connue, elle fut acceptée au CRP via le cadre vaudois local et remporte ainsi les deux premiers titres au tir depuis la création de la Fédération Jurassienne de Tir (FJT). La FJT et le canton du Jura avec son ministre des sports, Martial Courtet, ont rendu un hommage mérité aux succès de Gogniat.

SON PÈRE, UN GRAND SOUTIEN

Audrey a trouvé la voie du tir via sa sœur aînée Charline, qui a également très bien tiré au début, mais qui a arrêté entre-temps «par épuisement» comme le raconte Audrey. Son père, Roland Gogniat, constitue également une raison importante: il est trésorier et chef de discipline Carabine 50m de la Société Franches-Montagnes ainsi que «papa coach». Le papa Roland

conduit régulièrement sa fille à l'entraînement et aux concours. Ainsi, les deux durent se lever à 3h45 un dimanche matin pour la finale des Shooting Masters à la mi-octobre à Glaris et quittèrent Le Noirmont à 4h30 pour y être à l'heure. Après la victoire 3:1 dans le tour de départ, Audrey Gogniat perdit ensuite 3:4 en quart de finale contre Sandra Arnold d'Uri, qui remporta le titre C50m 3x20 au CS de Thoune chez les M13-M17 et termina finalement troisième au Shooting Masters de Glaris.

De temps à autres, la double Championne du Jura s'entretient avec l'entraîneur Jan Lochbihler.

La Championne du match trois positions chez les juniors féminins s'entraîne à Bienne avec (depuis l'arrière) Anja Senti, Jasmin Blum et Kim Sturny.

SUR LES TRACES DE NINA CHRISTEN

La Championne junior 2020 admire fortement, comme elle le souligne, Nina Christen, qu'elle côtoie çà et là lors des concours. Lors du CS à Thoune, elle réussit également à améliorer le record en finale de son idole aux trois positions d'un dixième à 459.3 points. Prochainement, Audrey voudrait s'aligner aux championnats d'Europe et du Monde. Son objectif à long terme est de participer aux Jeux Olympiques, ce pour quoi elle veut investir beaucoup. A cet effet, elle entend emprunter la même voie que son grand modèle, Nina Christen, en effectuant l'ER du Sport d'élite.

«Cela doit rester un jeu», ajoute encore Audrey à propos de son sport. Tant qu'elle peut conserver cet état d'esprit, la junior ne voit pas non plus de risque qu'il lui arrive la même chose qu'à sa sœur un jour. Durant le peu de temps libre qu'il lui reste, elle aime rencontrer ses amies pour jouer et faire un barbecue dans la nature du Jura. C'est là-bas que la lycéenne de 18 ans, qui souhaite faire des études de vétérinaire plus tard, fait ses premiers pas afin de bientôt pouvoir conduire elle-même une voiture. ●

